

# REGULAMIN

## SIEMIANOWICKI ZAWRÓT GŁOWY

### III BIEG WOKÓŁ STOŁU



#### I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja sportu, a w szczególności biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promowanie miasta Siemianowice Śląskie oraz MOSiR „Pszczelnik”.
4. Integracja środowiska biegowego.
5. Propagowanie sportu z uśmiechem na ustach.

#### II. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Pszczelnik" Siemianowice Śląskie.

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

**28.01.2018 r.** (niedziela), **start godz. 10,00.**

Bieg rozegrany zostanie w hali widowiskowo-sportowej Kompleksu Sportowego „MICHAŁ” w Siemianowicach Śląskich ul. E. Orzeszkowej 1.

#### IV. PROGRAM:

godz . 9,00 - otwarcie biura zawodów – przyjmowanie zgłoszeń.

godz. 9,40 - zakończenie przyjmowania i weryfikacji zgłoszeń uczestników.

godz.10,00 - start w seriach po 6 osób.

Ok. 15 min po zakończeniu ostatniego biegu odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

#### V. DYSTANS:

Zawody odbędą się na dystansie 1-go kilometra. Trasa biegu to pętla wokół stołu.

#### VI. ZASADY PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

1. Uczestnicy startujący w kategoriach:
  - I - rocznik 2005 i młodsi (osobna klasyfikacja dziewcząt i chłopców).
  - II - rocznik 2004 i starsi (osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn).
2. Wygrywa zawodnik, który pokona 117 okrążeń (1000m.) wokół stołu w najkrótszym czasie.
3. W biegu startuje jednocześnie sześciu zawodników z których każdy pokonuje przewidziany regulaminem dystans wokół jednego, wskazanego przez organizatora stołu.
4. Zawodnik podczas biegu nie może dotykać stołu oraz ułożonych na nim przedmiotów.
5. Zawodnik startuje z linii startu/mety i okrąża stół biegnąc w obranym przez siebie kierunku.
6. Zawodnik ma prawo zmienić kierunek biegu. Zmiana może nastąpić po zasygnalizowaniu zamiaru sędziemu i zakończeniu pełnego okrążenia czyli przekroczeniu przez zawodnika linii startu/mety obiema stopami.
7. Sędzia, kierując się powyższymi zasadami, kontroluje czas i ustala liczbę prawidłowo wykonanych okrążeń. O wynikach swych ustaleń sędzia na bieżąco informuje zawodnika.
8. Werdykt sędziowski jest ostateczny i nie podlega weryfikacji.

#### VII. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:

1. Zgłoszenia zawodników przyjmowane będą **28 stycznia 2018 r. w godz. 9.00 – 9.40.**
2. Zgłoszenia zawodników przyjmowane są na formularzu (karta zgłoszeniowa) stanowiącym zał. Nr 1 lub nr 2 do niniejszego regulaminu.
3. Wszelkie informacje dotyczące turnieju oraz regulamin wraz z załącznikami dostępne są na stronie internetowej MOSiR „Pszczelnik”: [www.mosir.siemianowice.pl](http://www.mosir.siemianowice.pl).

#### Kontakt:

MOSiR Pszczelnik tel. 32 228 08 48, (w godz. 7.00 - 15.00)

e-mail: [mosirsiem@poczta.onet.pl](mailto:mosirsiem@poczta.onet.pl)

Osoba do kontaktu: Wiesław Stręk – 602 282 871

## **VIII. UCZESTNICTWO:**

Kwalifikację startową otrzymują zawodnicy zarejestrowani zgodnie z prezentowanymi poniżej wymogami:

- 1) Każdy uczestnik zobowiązany jest dostarczyć organizatorowi podpisaną kartę zgłoszenia z podaniem imienia, nazwiska, daty urodzenia, adresem oraz własnoręcznym podpisem (załącznik nr 1 do regulaminu).
- 2) W przypadku udziału osób niepełnoletnich uczestnicy zobowiązani są dostarczyć organizatorowi pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w turnieju (załącznik nr 2 do regulaminu).
- 3) Posiada dowód tożsamości lub legitymację szkolną.
- 4) Posiada odpowiedni strój sportowy i obuwie.
- 5) Dopełni formalności zgłoszeniowej poprzez podpisanie formularza zgłoszeniowego podczas weryfikacji w dniu biegu.

## **IX. NAGRODY:**

1. Puchary za I, II i III miejsce w każdej kategorii (osobno kobiety i mężczyźni).
2. Medale dla pierwszych 100 zapisanych uczestników biegu, którzy ukończą zawody zgodnie z regulaminem.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. W biegu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze zawodów, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na liście zgłoszeniowej.
4. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
7. Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu "karta zgłoszenia" w związku uczestnictwem w biegu organizowanym przez MOSiR „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922).
9. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
  - a) administratorem danych osobowych uczestnika biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik” w Siemianowicach Śląskich, Park Pszczelnik 3,
  - b) dane będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją biegu.
  - c) dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom,
  - d) przysługuje uczestnikowi prawo dostępu do treści danych i ich poprawiania,
  - e) podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek niezbędne do udziału w biegu,
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
11. We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu, a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.

## Zał. nr 1 - Karta zgłoszenia osoby pełnoletniej

<b>KARTA ZGŁOSZENIA</b>		<b>miejsce: Siemianowice Śląskie</b>	<b>data: 28.01.2018 r.</b>
<b>Siemianowicki Zawrót Głowy - III Bieg Wokół Stołu</b>			
imię		nazwisko	
data urodzenia (dd/mm/rrrr)			
kod pocztowy	miejsowość	adres	
<p>„Oświadczam, iż stan zdrowia pozwala mi na udział w imprezie Siemianowicki Zawrót Głowy - III Bieg Wokół Stołu. Przyjmuję do wiadomości, iż udział w wyżej wymienionych zawodach wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam, że startuję w zawodach na własną odpowiedzialność, zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia.”</p> <p>Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. pozycja.922) w związku z uczestnictwem w turnieju.</p>			podpis

## Zał. nr 2 - Karta zgłoszenia osoby niepełnoletniej - zgoda rodzica lub prawnego opiekuna

<b>KARTA ZGŁOSZENIA</b>		<b>miejsce: Siemianowice Śląskie</b>	<b>data: 28.01.2018 r.</b>
<b>Siemianowicki Zawrót Głowy - III Bieg Wokół Stołu</b>			
imię		nazwisko	
data urodzenia (dd/mm/rrrr)			
kod pocztowy	miejsowość	adres	
<p>„Wyrażam zgodę na udział szałcórki w Siemianowicki Zawrót Głowy - III Bieg Wokół Stołu. Oświadczam, iż stan zdrowia szałcórki pozwala na udział w wyżej wymienionych zawodach. Przyjmuję do wiadomości, iż udział w wyżej wymienionych zawodach wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia.”</p> <p>Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. pozycja.922) w związku z uczestnictwem w turnieju.</p>			podpis rodzica lub prawnego opiekuna